

## Музыка, театр, танцы для души и ума

Каждому хочется видеть свое чадо развитым и образованным. "Мы ходим в театральную студию и на ритмику", – рассказывает одна мама. "А мы записались на вокал и на танцы", – вступает в разговор другая. Возможностей сейчас много, и легко растеряться. Если вы затрудняетесь в выборе, лучше вначале выяснить, что именно дадут те или иные занятия вашему ребенку.

### Музицируем и поём

Одна из главных задач музыкального образования – привить ребенку интерес к миру музыки, научить чувствовать ее красоту и гармонию. Наибольшей популярностью в этой области пользуется вокал (пение) и игра на музыкальных инструментах. Занятия вокалом могут быть индивидуальными и коллективными – хоровое пение, ансамбль народной песни и др. Среди музыкальных инструментов лидируют фортепиано и скрипка.

В первую очередь музыкальные занятия помогут ребенку развить слух, навыки игры на инструменте и чувство ритма. Вместе с этим музыка позволяет выразить настроение и чувства, не прибегая к словам – это особенно важно для детей, которые испытывают сложности в общении, замкнуты или склонны к частым переживаниям. Дети найдут в музыке широкие возможности для самовыражения и творческого поиска.

Занятия также помогают освоить еще один важный навык – умение справляться со своими эмоциями. Музыка может стать незаменимым помощником, когда необходимо успокоиться, снять стресс или создать нужное настроение. Кроме того, в результате певческих упражнений ребенок овладеет полезными дыхательными навыками. Хоровое пение также "показано" детям с логопедическими нарушениями.

### Танцуют все!

Основная польза танцев, хореографии и ритмики – хорошая общая физическая подготовка. Другие немаловажные плюсы этих занятий – развитие двигательных навыков и координации движений, умение владеть своим телом и формирование правильной осанки. Кроме того, танцы "для удовольствия" – отличный способ снять физическую и психологическую усталость, а также повысить общий тонус организма.

В парных танцах ваш сын или дочка научится предугадывать движения партнера, подстраиваться под общий ритм танца, помогать друг другу – а чем это не развитие навыков общения и работы в коллективе? Ведь зачастую вместе танцуют несколько пар, а успех зависит от слаженности их совместного движения.

Танцы особенно полезны детям, которые чувствуют себя скованно в общении с другими, так как позволяют расслабиться и снять излишнее напряжение. Детям же, которых обычно называют "расторможенными" или "гиперактивными", танцы помогут научиться направлять их бурную энергию в мирное русло.

### Весь мир – театр?

Даже если ваш ребенок никогда не станет актером, занятия в театральной студии он будет вспоминать с удовольствием. Участие в драматических постановках развивает кругозор, интерес к различным направлениям литературы и искусства в целом, учит работать в команде. Кроме того, занятия принесут ребенку пользу в развитии навыков общения: научат держаться на публике, помогут преодолеть застенчивость, скованность, невыразительную речь и т.д. Также эти занятия развивают речь, память, мышление, эмоционально-волевую и интеллектуальную сферы.

Игра в спектаклях – возможность побывать в образах самых разных людей и познакомиться с различными характерами. Это поможет ребенку не только лучше познать себя самого, но и научит разбираться в чувствах и поступках других людей. Попутно ваш сын или дочь расширят свой собственный ролевой репертуар, и приобретенная гибкость в поведении поможет им с честью выйти из любой ситуации.